

Broodjes niet bakken maar 10 seconden ontdooien in de magnetron

Broodje Falafel

Men voor de salade een kleine, gesnipperde rode uit, een stukje komkommer zonder zaad en een tomaat zonder zaad in kleine blokjes met wat grof gesneden munt. Breng op smaak met een beetje citroensap, zout en peper.

Besmeer een broodje met een klein beetje knoflooksaus. Verdeel hierover een lepel salade. Verhit een scheut olijfolie in een koekenpan en bak hierin 4 stukjes falafel om en om in circa 5 minuten goudbruin. Leg de warme falafel op de salade. Verdeel er nog wat knoflooksaus over.

Broodje pittige kip

Besmeer een broodje met een klein beetje mayonaise. Leg hier dakpansgewijs een stuk of 5 dunne plakjes komkommer op. Ontdooi een bakje pittige kip in ongeveer 50 seconden in de magnetron en verdeel de kipstukjes over het broodje.

Broodje hamburger

Snij een halve uit in dunne ringen en bak deze met wat zout op een laag vuur langzaam in een koekenpan zodat ze karamelliseren. Ontdooi een hamburger in ongeveer 10 seconden in de magnetron en bak deze bruin in de koekenpan. Rooister een hamburgerbroodje aan beide zijden en beleg hem met sla, een hamburger, wat tomaat en augurk en verdeel er mayonaise en tomatenketchup over. Leg tenslotte de warme uien erop. Steek er een medium prikker in.

Broodje gezond

Besmeer een broodje met een klein beetje mayonaise. Beleg het broodje met wat sla, een plakje ham, een plakje kaas, wat plakjes tomaat en komkommer en een half ei. Bestrooi met peper en zout.

Broodje bal gehakt

Maak een paar gaatjes in het plastic. Dan in de magnetron 50 seconden, omdraaien en nogmaals 50 seconden. Snijd hem in plakken en verdeel dit over een broodje. Geef er mosterd bij. Leg er wat sla met een klein plakje tomaat en komkommer naast.

Broodje kroket (vlees of groente)

Bak een bevroren kroket ongeveer 8 minuten in de frituur op 180 graden en leg hem op een broodje. Geef er mosterd bij. Leg er wat sla met een plakje tomaat en komkommer naast.

Portie bitterballen (vlees of groente)

Bak 8 stuks bitterballen ongeveer 4 minuten in de frituur op 180 graden. Doe er 2 zakjes mosterd bij. Leg er wat sla met een klein plakje tomaat en komkommer naast.

Portie friet

Bak een portie friet ongeveer 5 minuten in de frituur op 180 graden. Kijk naar de kleur en of ze bovendrijven. Mayonaise of ketchup/curry dient besteld te worden en part betaald te worden.

Tosti

Tosti's ham/kaas of kaas uit de vriezer 5 á 10 seconden in de magnetron (anders smelt de kaas niet goed) en daarna roosteren in de contactgrill. Let op Dit gaat snel. Geef er gratis ketchup bij.